
*Ce rapport final est dédié à la mémoire de ceux qui ont mis fin à leurs jours.
Nous reconnaissons la lutte et le désespoir auxquels ils ont été confrontés.*

*Quant à ceux qui ont tenté de s'enlever la vie, nous reconnaissons votre lutte,
votre courage et votre force pour tenter de donner un nouveau sens à votre vie.*

*Nous reconnaissons la douleur ressentie par les familles, les amis et les
collectivités touchés par le suicide à la suite de la perte d'êtres chers.*

Table des matières

Un message de nos partenaires	4
Résumé	6
Acronymes	7
1 ^{er} engagement : Nous adopterons une approche ciblée et proactive	8
2 ^e engagement : Nous renforcerons les services de santé mentale	10
3 ^e engagement : Nous favoriserons la résilience des jeunes	12
4 ^e engagement : Nous offrirons une formation en intervention	14
5 ^e engagement : Nous soutiendrons la recherche, le suivi et l'évaluation.....	16
6 ^e engagement : Nous parlerons ouvertement de prévention avec les Nunavummiut et nous les tiendrons au courant de nos progrès.....	18
7 ^e engagement : Nous soutiendrons le développement de la petite enfance	20
8 ^e engagement : Nous soutiendrons les initiatives communautaires	22
Ce que nous avons appris	24
L'avenir.....	25

Un message de nos partenaires

Le plan d'action Inuusivut Anninaqtuq 2017-2022, le plan de cinq ans du Nunavut pour la prévention du suicide, cerne les mesures spécifiques ciblées que doivent prendre les divers partenaires gouvernementaux et non gouvernementaux pour respecter les huit engagements de la stratégie de prévention du suicide du Nunavut. Ces huit engagements soutiennent les familles et les collectivités du Nunavut en mettant l'accent sur la création de collectivités plus saines.

Le plan d'action présente notre vision collective afin de mieux réagir et de soutenir de manière proactive la prévention du suicide, qui demeure une priorité essentielle au Nunavut. La prévention comporte plusieurs facettes et vise à réduire le nombre de décès par suicide, à accroître la sensibilisation, à éliminer la stigmatisation et à informer les gens de ce qu'ils doivent faire lorsqu'une personne a des pensées ou des comportements suicidaires.

Au cours des cinq dernières années, nous avons travaillé de concert à la prévention du suicide afin de renforcer le bien-être des Nunavummiut sur l'ensemble du territoire. Nous avons coordonné la mise en œuvre d'une approche systémique faisant appel à de nombreux organismes et à des méthodes appliquées dans tout le Nunavut afin de soutenir les huit engagements pour obtenir le plus grand impact positif possible. Le comportement suicidaire est généralement le résultat d'une gamme complexe de facteurs qui s'entremêlent suite à une accumulation de facteurs de risque. Comme les facteurs contribuant au suicide sont très variés, la prévention du suicide nécessite de multiples approches et partenaires pour réduire les facteurs de risque associés au comportement suicidaire.

Nous sommes heureux de présenter ce rapport final qui met davantage en lumière nos efforts collectifs et qui s'appuie sur le rapport de mi-parcours. La situation depuis février 2020 s'est avérée difficile pour tout le monde, car nous avons continué à faire face à des défis sans précédent en raison des répercussions liées à la pandémie de COVID-19. Pourtant, malgré ces défis, nous avons le privilège d'avoir un personnel dévoué et engagé envers ce plan d'action et la promotion de la prévention du suicide.

Grâce au travail acharné du personnel, nous sommes fiers des progrès accomplis et de nos efforts collectifs. Il reste toutefois encore du travail à faire. Ce rapport met en évidence les résultats de nos efforts collaboratifs constants et témoigne de notre engagement à poursuivre notre soutien en faveur de la prévention du suicide. Les partenaires s'appuieront sur le travail et les résultats obtenus dans le cadre de ce plan d'action pour élaborer en collaboration le prochain plan d'action de 2023-2028.

Nous sommes impatients de poursuivre la mise en œuvre de notre vision pour le Nunavut et nous tirerons parti du travail, de l'élan et des apprentissages réalisés dans le cadre de ce plan d'action pour renforcer et soutenir davantage nos enfants, nos familles et nos collectivités pour l'avenir. Chacun a un rôle à jouer dans la prévention du suicide, et les partenaires de la SNPS encouragent les intervenants et les Nunavummiut à se joindre à nous dans nos efforts visant à améliorer la qualité de vie des Nunavummiut.

Gouvernement du Nunavut

1-877-212-6438

<https://www.gov.nu.ca/fr>

La Gendarmerie royale du Canada; Division V

1-867-979-0123

www.rcmp.grc.gc.ca

Nunavut Tunngavik Incorporated

1-888-646-0006

www.tunngavik.com

Embrace Life Council Isaksimagit Inuusirmi Katujjiqatigiit

1-866-804-3234

www.inuusi.com

Pour plus d'informations sur ce rapport ou pour vous impliquer dans la prévention du suicide au Nunavut, veuillez contacter :

Victoria Madsen

Sous-ministre adjointe, Inuusivut et santé mentale et dépendances

Ministère de la Santé

Gouvernement du Nunavut

1-867-975-5290

vmadsen@gov.nu.ca

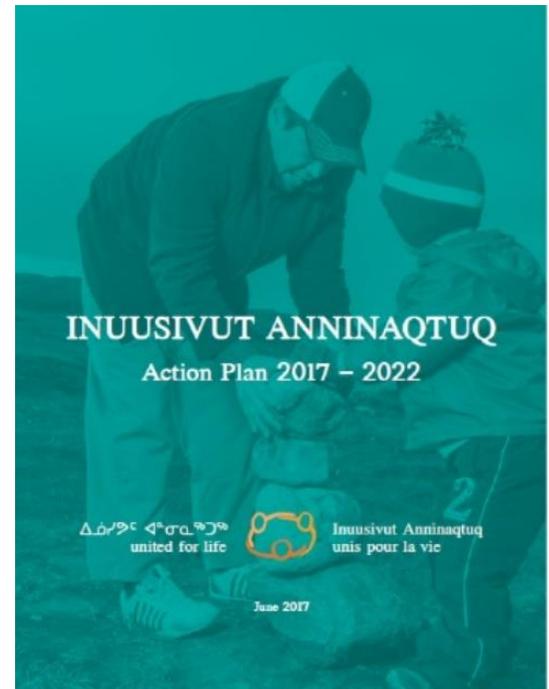
Résumé

Inuusivut Anninaqtuq (unis pour la vie), troisième plan d'action de prévention du suicide du Nunavut, est fondé sur la Stratégie de prévention du suicide du Nunavut. Le plan d'action s'aligne et s'appuie sur les efforts précédents et se concentre sur une approche territoriale systémique basée sur la collaboration et la coopération entre les différents partenaires gouvernementaux et organisationnels pour la période de 2017 à 2022.

Il y a huit engagements ciblés dans Inuusivut Anninaqtuq soutenus par un certain nombre d'activités fondées sur des preuves. Ces activités varient afin de s'assurer que les services ou les communications rejoignent de nombreux groupes de personnes différents. Grâce à une mise en œuvre interne et externe, le travail coopératif mené par les partenaires soutient la transformation de l'ensemble du système.

Voici les huit engagements :

1. Nous adopterons une approche ciblée et proactive.
2. Nous renforcerons les services de santé mentale.
3. Nous favoriserons la résilience des jeunes.
4. Nous offrirons une formation en intervention.
5. Nous soutiendrons la recherche, le suivi et l'évaluation.
6. Nous parlerons ouvertement de prévention avec les Nunavummiut et nous les tiendrons au courant de nos progrès.
7. Nous soutiendrons le développement de la petite enfance.
8. Nous soutiendrons les initiatives communautaires.



Ce rapport final se concentre sur le travail collectif et les nombreuses réalisations et progrès réalisés par les partenaires de janvier 2020 à mars 2022. Un rapport de mi-parcours a été publié en 2021 pour les deux premières années du plan d'action. L'engagement 5-3 – *surveiller et évaluer de façon continue de la mise en œuvre de la Stratégie de prévention du suicide du Nunavut*, est une activité présentée dans le plan d'action. La publication de ce rapport final représente une activité importante réalisée par les partenaires.

Ce rapport final est structuré dans un format semblable à celui du rapport de mi-parcours Inuusivut Anninaqtuq (disponible à l'adresse <https://www.gov.nu.ca/fr/santé/information/reports-and-documents>). Le rapport d'avancement sert de document d'accompagnement au présent rapport final et, collectivement, ces documents couvrent l'important travail accompli au cours de la période complète de cinq ans. Chacun des huit engagements communs présentés dans le plan d'action Inuusivut Anninaqtuq 2017-2022 correspond à une section individuelle dans ce rapport final, avec des étapes clés détaillant les actions réalisées et une section intitulée *Notre travail* mettant en évidence les projets marquants.

La prévention du suicide demeure une priorité pour tous les partenaires. Pour témoigner de notre engagement continu, nous avons inclus dans le rapport des sections intitulées *Ce que nous avons appris* et *L'avenir*. Ces sections décrivent certaines des importantes leçons tirées et notre approche en matière de planification qui est influencée par nos expériences communes au cours des cinq dernières années. Le processus de planification est en cours pour le quatrième plan d'action pour 2023-2028.

Acronymes

AIR	Associations inuites régionales
ASIST	Applied Suicide Intervention Skills Training
CAN	Collège de l'Arctique du Nunavut
CRSQ	Centre de recherche en santé Qaujigiartiit
EAI	Ministère de l'Exécutif et des Affaires intergouvernementales, gouvernement du Nunavut
EPE	Éducation de la petite enfance
ETCAF	Ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale
GN	Gouvernement du Nunavut
GRC	Gendarmerie royale du Canada
IIKELC	Embrace Life Council Isaksimagit Inuusirmi Katujjiqatigiit
IQ	Inuit Qaujimajatuqangit
ISMD	Inuusivut, santé mentale et dépendances, ministère de la Santé, gouvernement du Nunavut
ITK	Inuit Tapiriit Kanatami
IUT	Inuit Uqausinginnik Taigusiliuqtiit
KitIA	Kitikmeot Inuit Association
KivIA	Kivalliq Inuit Association
MJ	Ministère de la Justice, gouvernement du Nunavut
NTI	Nunavut Tunngavik Incorporated
PEIO	Protocole d'échange d'information entre organismes
QIA	Qikiqtani Inuit Association
RH	Ministère des Ressources humaines, gouvernement du Nunavut
RSC	Représentant en santé communautaire (postes au sein du gouvernement du Nunavut)
SCG	Services communautaires et gouvernementaux, gouvernement du Nunavut
SMD	Santé mentale et dépendances, ministère de la Santé, gouvernement du Nunavut
SNPS	Stratégie de prévention du suicide du Nunavut
SNPSI	Stratégie nationale de prévention du suicide chez les Inuits
SQV	Secrétariat de la qualité de vie ¹
SSSM	Système de surveillance de la santé mentale
VSI	Valeurs sociétales inuites

¹ Le SQV a procédé à un changement de structure organisationnelle en 2020 et a été rebaptisé Inuusivut.

1^{er} engagement :

Nous adopterons une approche ciblée et proactive

Résumé des actions

- 1-1. Renforcer le leadership, la coordination et l'engagement du GN en matière de prévention du suicide
- 1-2. Renforcer les capacités du personnel de la NTI et la collaboration en matière de prévention du suicide
- 1-3. Renforcer la collaboration et ce, de façon continue, entre les partenaires de la SNPS
- 1-4. Assurer la participation des AIR à la planification et aux efforts territoriaux de prévention du suicide
- 1-5. Renforcer la collaboration entre les partenaires et les Nunavummiut travaillant au niveau communautaire
- 1.6. Améliorer la mise en pratique de l'Inuit Qaujimagatuqangit dans la planification et mettre en place des initiatives de prévention du suicide et de mieux-être

Étapes clés

Les partenaires font preuve d'un engagement marqué à l'égard de la stratégie en renforçant les capacités et en participant activement aux comités et aux événements axés sur la prévention du suicide par la communauté. La pandémie a engendré de nouvelles restrictions et de nouveaux défis liés aux déplacements et aux rassemblements, ce qui a eu des répercussions sur les événements prévus. Ces étapes clés représentent quelques points forts du travail accompli par les partenaires depuis janvier 2020.

- Les partenaires de la SNPS se sont réunis tous les mois pour assurer la continuité du plan.
- Le comité Inuusiq du GN, qui coordonne la mise en œuvre de la SNPS et du plan d'action connexe par le GN, a été inclus dans les réunions mensuelles des partenaires de la SNPS afin de simplifier la communication et de gérer les perturbations des ressources causées par la pandémie.
- Les sommets biannuels, organisés dans diverses régions, ont été couronnés de succès et ont attiré un grand nombre de participants en 2016 et 2018; toutefois, les sommets de 2020 et 2021 ont été annulés en raison des restrictions liées à la pandémie. Il a été prévu d'organiser cet événement à l'automne 2022.
- Des événements de prévention du suicide pour les jeunes ont été organisés avec succès avant les sommets territoriaux biannuels en 2016 et 2018 afin d'impliquer les jeunes et de recueillir des points de vue communs sur la prévention et le mieux-être pour informer les décideurs et les représentants des partenaires clés en matière de prévention du suicide; cependant, les sommets de 2020 et 2021 ont été annulés en raison des restrictions liées à la pandémie et il a été prévu d'organiser cet événement à l'automne 2022.
- Le ministère de la Culture et du Patrimoine a mis en œuvre et continue de soutenir la transmission des connaissances et l'application du de l'IQ des aînés aux jeunes par le biais de la division des aînés et de la jeunesse.
- La division Inuusivut du ministère de la Santé a créé des postes ciblés pour soutenir la prévention du suicide et les programmes connexes.

Notre travail

Programme pilote de justice réparatrice

Sous la direction du ministère de la Justice, un programme pilote basé sur la justice réparatrice a été mené. Le projet est en cours depuis 2018 à Cambridge Bay et à Arviat.

Les objectifs du programme pilote consistaient à offrir des programmes cliniques et culturels afin de réduire la réincarcération des Nunavummiut dans le système judiciaire et de soutenir les Nunavummiut à risque. L'approche est présentée comme un service complet qui offre des conseils ou des traitements en matière de santé mentale et de dépendances et d'autres formes de soutien pour aider les personnes à se rétablir et à mener une vie plus saine.

Les activités se sont concentrées sur les causes sous-jacentes des comportements criminels afin de réduire les récidives en y intégrant des programmes cliniques et culturels. L'ISMD a assuré la supervision clinique directement avec le conseiller en santé mentale par le biais d'un examen de cas bihebdomadaire et en aidant le MJ à mettre en œuvre le volet clinique du programme.

Nouveau spécialiste des projets de mieux-être

La division Inuusivut, santé mentale et dépendances a reconnu la nécessité de fournir un soutien ciblé et pratique aux initiatives locales de prévention du suicide dans les hameaux. L'équipe a travaillé avec les RH pour créer un nouveau poste spécialement conçu pour soutenir l'engagement et la planification locale en matière de prévention du suicide.

En 2020, le poste de spécialiste des projets de mieux-être a été pourvu et le travail axé sur la prévention du suicide a immédiatement été entamé pour aider toutes les collectivités du Nunavut.

Le modèle de soutien est disponible à la fois virtuellement et en personne. Ce spécialiste est disponible par téléphone et se rend également dans diverses collectivités du Nunavut pour rencontrer les membres clés de la collectivité et aider cette dernière à élaborer, préparer et soumettre des propositions en matière de prévention du suicide afin d'obtenir des fonds pour les programmes et les événements spéciaux.

2^e engagement : Nous renforcerons les services de santé mentale

Résumé des actions

- 2-1. Renforcer le partage d'informations et les recommandations pour mieux soutenir les personnes à risque
- 2-2. Augmenter et améliorer les services de santé mentale
- 2-3. Renforcer les capacités des professionnels de la santé mentale, en mettant l'accent sur l'embauchage des Inuits dans le domaine de la santé mentale
- 2-4. Améliorer l'accès aux programmes communautaires inuits de guérison et de mieux-être
- 2-5. Améliorer l'accès à un soutien au deuil adapté à la culture et à l'âge pour tous les Nunavummiut qui bénéficieraient de groupes de guérison et de soutien
- 2-6. Améliorer l'accès à la ligne d'assistance téléphonique
- 2-7. Mieux se préparer pour répondre aux crises, telles qu'une série de suicides ou un risque élevé dans une collectivité
- 2-8. Réduire l'accès aux moyens courants de suicide (améliorer les protocoles et supports aux fins de restriction des moyens)
- 2-9. Renforcer les protocoles et pratiques de suivi après une tentative ou d'autres signes de risque accru

Étapes clés

De nombreux Nunavummiut n'ont pas un accès adéquat aux services de santé mentale, ainsi les actions liées au 2^e engagement visent à améliorer la continuité des soins. Ces étapes clés sont des exemples du travail collectif des partenaires et de leurs équipes.

- La nouvelle *Loi sur la santé mentale du Nunavut* a reçu la sanction en 2021. Elle comprend des dispositions sur les programmes de mieux-être et un engagement visant à élaborer une nouvelle stratégie en matière de santé mentale et de dépendances. L'ISMD travaille actuellement sur les règlements et le plan de mise en œuvre. La nouvelle *Loi sur la santé mentale* comprend également des dispositions relatives à la prévention du suicide et à la postvention.
- L'IKELC a mis au point une formation pour les animateurs de groupes de soutien à la guérison ainsi qu'un guide de l'animateur axé sur la guérison, le deuil et la perte; il a également organisé des groupes pilotes de soutien au deuil à Sanikiluaq, Gjoa Haven, Kugluktuk, Baker Lake et Iqaluit.
- L'ISMD a effectué un examen approfondi des foyers de soins de transition et a ouvert un foyer de soins à Cambridge Bay pour les patients en santé mentale, qui est opérationnel et dont on prévoit étendre le modèle à d'autres collectivités.
- Le ministère de la Santé, NTI et le CAN ont travaillé de concert pour offrir un programme de grade universitaire en sciences sociales qui permet à tout candidat du CAN possédant le titre de compétence en santé mentale de se qualifier et de s'inscrire directement au programme de grade universitaire en sciences sociales.
- Les postes de paraprofessionnels de l'ISMD ont été répartis en quatre niveaux pour répondre au besoin de soutenir et de favoriser davantage le taux d'embauchage des Inuits.
- NTI, les ministères du GN et divers conseillers ont finalisé le plan de travail pour le Centre de traitement et de rétablissement des dépendances et des traumatismes du Nunavut, ont confirmé l'emplacement provisoire et les plans de construction, et ont mené des recherches sur les programmes d'abus de substances psychoactives adaptés à la culture afin d'éclairer l'élaboration du modèle de soins.
- Pulaarvik et le GN, en collaboration avec Bell Canada et Jeunesse, J'écoute, ont mis en place des services d'assistance téléphonique pour soutenir les Nunavummiut sur l'ensemble du territoire, notamment du personnel de soutien parlant l'inuktitut et une ligne d'assistance pour les enfants en situation de crise.
- La GRC et le MJ ont obtenu des fonds et mis en place un programme de verrous de gâchettes et de boîtes à verrou dans les collectivités par l'intermédiaire de travailleurs de proximité en matière de justice communautaire qui coordonnent et distribuent le matériel.

Notre travail

Conseillers en situation de crise parlant l'inuktitut

Ilisaqsvik a mis l'accent sur l'expansion des services des conseillers parlant l'inuktitut qui fournissent des services de soutien en cas de crise fondés sur la culture inuite.

Ilisaqsvik dispose d'une liste de 20 conseillers formés et qualifiés qui peuvent intervenir en cas de crise. Les conseillers se rendent dans la collectivité pendant huit jours en moyenne pour aider les Nunavummiut à surmonter les impacts du suicide ou d'autres crises. Lorsque les déplacements ont été restreints en raison de la pandémie, des services de counseling ont été offerts à distance afin d'éviter toute perturbation importante des services de soutien.

L'organisme, dont les activités se concentrent actuellement dans la région de Baffin, est passé de conseillers contractuels à des conseillers permanents à temps plein afin d'étendre ses services et de fournir un soutien préventif accru.

Le programme actuel de formation des conseillers comprend cinq modules de deux semaines qui prennent en moyenne un an à compléter. Les diplômés du programme de counseling ont la possibilité de compléter leur certification en s'adressant au Conseil Autochtone d'Agrément Professionnel du Canada, qui a accrédité le programme, et de se soumettre à une évaluation de base ou à une évaluation approfondie qui comprend un stage clinique.

Mieux-être des hommes

L'ISMD a collaboré avec le Centre d'amitié Pulaarvik Kablu pour améliorer le soutien communautaire au mieux-être des hommes. L'ISMD a commencé par recueillir des points de vue des jeunes hommes de Kivalliq afin d'éclairer la mise au point d'un programme pertinent axé sur la collectivité.

Le conseiller principal d'Inuusivut, Atii Angutiit, a pu visiter trois collectivités de Kivalliq avant que les plans de voyage ne soient modifiés en raison de la météo et de la pandémie. Un nombre impressionnant de jeunes hommes motivés ont participé aux rencontres et ont partagé leurs idées allant d'activités traditionnelles sur la terre à l'art oratoire en passant par la photographie. Les visites dans les collectivités et le lancement du programme devraient se poursuivre dans le Kivalliq et dans les deux autres régions (avec d'autres organismes commanditaires) en 2022-2023.

Cette initiative repose sur un cadre de travail qui identifie les mesures prises par le ministère de la Santé pour fournir un soutien continu aux hommes Nunavummiut. Une fois cette recherche terminée, un rapport et une analyse des résultats permettront d'amorcer l'élaboration du programme. Il est prévu de le mettre en œuvre dans les 25 collectivités grâce à un financement préapprouvé. Les programmes varieront d'une collectivité à l'autre et seront dirigés par des hommes locaux.

3^e engagement : Nous favoriserons la résilience des jeunes

Résumé des actions

- 3-1. Améliorer les compétences et les connaissances en matière de prévention de la violence chez les jeunes (et les adultes qui les soutiennent)
- 3-2. Renforcer les compétences en matière de leadership et la participation à la planification d'initiatives liées au mieux-être des jeunes
- 3-3. Accroître l'accès aux programmes axés sur les forces pour les jeunes qui soutiennent le développement et la transmission des compétences, des connaissances et des pratiques inuites
- 3-4. Accroître l'accès des enfants et des jeunes aux programmes d'apprentissage social et émotionnel et de prévention de la toxicomanie
- 3-5. Améliorer les infrastructures et l'accès à des possibilités de loisirs sains, y compris les sports et les arts
- 3-6. Augmenter la participation et la réussite scolaire des enfants et des jeunes
- 3-7. Renforcer la connaissance des pratiques prometteuses en matière de programmes de mieux-être pour les jeunes

Étapes clés

Notre engagement ferme à soutenir les jeunes Nunavummiut reste une priorité pour les partenaires de la SNPS. Les importants travaux réalisés et présentés dans le rapport de mi-parcours publié en 2020 témoignent de cet engagement. La promotion des capacités d'adaptation émotionnelle enracinées dans la culture inuite pour améliorer la résilience des jeunes est la source de motivation de ces exemples d'étapes clés franchies depuis janvier 2020.

- L'IKELC a travaillé en collaboration avec la Fondation pour les enfants et les jeunes de l'Arctique pour mettre au point un module de formation en santé mentale pour pair animateur et un guide de l'animateur afin de promouvoir une santé mentale positive et favorable chez les jeunes.
- Ilisaqsvik et l'ISMD ont produit deux vidéos en collaboration avec de nombreux partenaires, à savoir les vidéos Makimautiqsat qui mettent en valeur les initiatives de mieux-être des jeunes menées par la collectivité.
- L'ISMD a produit diverses ressources vidéo pour appuyer la prévention du suicide et la formation relative au PEIO.
- Les services d'assistance téléphonique suivants sont actuellement disponibles :
 - Jeunesse, J'écoute – 1-800-668-6868, jeunessejecoute.ca pour le clavardage en ligne, ou par message texte au 686868
 - Youthspace.ca – 1-833-456-4566 (téléphone), 1-778-783-0177 (message texte), ou www.youthspace.ca
 - Service d'aide Kamatsiaqtut du Nunavut – 1-867-979-3333 ou sans frais au 1-800-265-3333
 - Services de crises du Canada – 1-833-456-4566 ou www.crisisservicescanada.ca
 - Embrace Life Council Isaksimagit Inuusirmi Katujjiqatigiit – 1-866-804-2782
 - Parler pour se soigner – services de counseling virtuel pour les Inuits de tout le territoire, jusqu'à 22 séances par an
- La ligne d'assistance téléphonique et d'autres informations sur les services de crise ont été annoncées et publiées par divers canaux dans tout le Nunavut, au moyen de dépliants, d'affiches et de publicités ciblées.
- La Kitikmeot Inuit Association a organisé une conférence pour les jeunes à Cambridge Bay, axée sur la langue, la santé mentale et les possibilités de carrière. Vingt jeunes de diverses collectivités de Kitikmeot ont participé à cet événement spécial.

Notre travail

Formation communautaire sur les terres pour les jeunes

Le ministère de la Santé a collaboré avec le CRSQ pour mettre au point un programme de formation à l'intention des collectivités afin qu'elles assurent la prestation de la formation sur les terres destinée aux jeunes.

La formation et le financement sont fournis par le ministère afin d'améliorer la capacité à dispenser la formation au niveau de la collectivité.

Les vidéos de formation, dont la production a pris deux ans, portent sur les programmes de formation sur les terres destinés aux jeunes Inuits et ont été achevées à la fin de 2021. Le ministère met actuellement au point un plan de distribution à toutes les collectivités du Nunavut avec des instructions pour la mise en œuvre de la formation. Une fois la formation terminée, chaque collectivité disposera des outils nécessaires pour prendre en charge les programmes et leur prestation.

La région de Kitikmeot met l'accent sur la promotion de la langue et les jeunes

Jusqu'en février 2020, la KitIA a lancé une initiative par l'entremise de son département social et culturel axée sur une collaboration avec les membres des comités, les aînés et les jeunes pour travailler avec les enseignants et les promoteurs de la langue. L'objectif était de recueillir des informations auprès des participants afin de déterminer leur préférence en termes de programmes. Parmi les types d'événements culturels à prendre en considération pour la programmation figuraient des activités telles que la fabrication d'outils, la couture, les arts et l'artisanat, ainsi que des ateliers linguistiques.

4^e engagement : Nous offrirons une formation en intervention

Résumé des actions

- 4-1. Accroître l'accès à la formation à l'intervention appliquée en cas de suicide pour les travailleurs et travailleuses de première ligne et tous les membres intéressés de la communauté
- 4-2. Accroître l'accès à la formation aux pratiques adaptées aux traumatismes
- 4-3. Accroître l'accès des équipes d'employés des organismes de prestation de services à la formation sur les compétences culturelles
- 4-4. Accroître l'accès des groupes communautaires à divers programmes de perfectionnement des compétences d'intervention

Étapes clés

La formation sur l'intervention en cas de suicide est essentielle pour assurer la transmission des connaissances et des compétences aux apprenants. Comme l'indique le rapport de mi-parcours publié en 2020, la formation était une activité hautement prioritaire, avec un travail important réalisé par l'IKELC, le CAN, les ministères des Services à la famille, de la Santé et de la Culture et du Patrimoine, NTI, la GRC et divers organismes partenaires clés de 2017 à 2019.

Malgré les défis posés par la pandémie, les partenaires de la SNPS et le personnel spécialisé ont continué à travailler sur les activités liées à la formation, à explorer les possibilités de soutien à l'apprentissage à distance, à aller de l'avant avec la formation en personne lorsque c'était possible, et à planifier les futures séances en vue de l'assouplissement des restrictions de la santé publique.

Les exemples suivants représentent le travail accompli depuis janvier 2020 en ce qui concerne la formation à l'intervention pendant la pandémie.

- Les ministères de la Santé et des Ressources humaines du GN et divers organismes fédéraux et privés ont financé les formations ASIST, sur les premiers soins en santé mentale, safeTALK, sur le savoir-faire culturel et sur les pratiques tenant compte des traumatismes (dispensées par le Radius Training Institute). La formation a été offerte par plusieurs ministères et organismes du GN.
- Les partenaires de la SNPS ont décidé de faire appel à une formation spécialisée en traumatologie après avoir déterminé collectivement que l'élaboration interne d'un module de formation sur les pratiques tenant compte des traumatismes retarderait la prestation d'une formation indispensable. 100 participants des collectivités de tout le Nunavut ont assisté à la formation sur les pratiques tenant compte des traumatismes offerte par le Radius Training Institute en novembre 2021. Une autre formation est prévue pour l'automne 2022.
- Le CAN a travaillé avec des formateurs de la formation ASIST externes pour offrir une formation spécifique aux Inuits afin d'accroître la sensibilisation, l'intervention et la prévention du suicide.
- L'IKELC a lancé l'atelier Reach OUT en 2021.

Le Collège de l'Arctique du Nunavut élargit sa formation en prévention du suicide

En plus d'offrir une formation continue pour accroître la sensibilisation au suicide, l'intervention et la prévention au CAN, le collège a travaillé sur des programmes ciblés pour accroître les connaissances et les compétences des étudiants dans le secteur des services.

Tous les étudiants du programme de travailleur en service social reçoivent maintenant une formation ASIST, en premiers soins en santé mentale pour les Inuits et en intervention non violente en situation d'urgence avant d'obtenir leur diplôme. Les étudiants de première année du programme de travailleur en services sociaux ont participé aux formations ASIST et safeTALK en 2018 et 2019 et il était prévu de reprendre ces formations lorsque les restrictions liées à la pandémie s'atténueront.

Les étudiants du programme de soins infirmiers dans l'Arctique du CAN reçoivent des informations adaptées sur l'intervention et la prévention du suicide dans le cadre du programme de base, conformément au champ d'exercice élargi pour les infirmiers et infirmières du Nunavut.

Le collège propose également une formation ASIST pour tous les agents de sécurité et, depuis 2019, continue de soutenir la prévention du suicide en offrant une formation ASIST à tous les employés et étudiants du CAN d'Iqaluit.

Formation spécialisée sur les pratiques adaptées aux traumatismes

La décision de confier la formation sur les pratiques tenant compte des traumatismes à un groupe expérimenté de praticiens tenant compte des traumatismes a permis au GN d'accélérer cette formation indispensable. Le Radius Training Institute a mis au point des séances de formation adaptées aux pratiques tenant compte des traumatismes pour le GN.

Les partenaires de la SNPS ont coordonné les séances en novembre 2021 et 100 participants des collectivités de tout le Nunavut ont assisté à la formation sur les pratiques tenant compte des traumatismes offerte par le Radius Training Institute.

Le Radius Training Institute, par le biais de ses services dédiés aux enfants et aux jeunes, offre une formation sur les pratiques tenant compte des traumatismes. Grâce à son équipe multidisciplinaire de cliniciens expérimentés, le Nunavut a eu accès à son équipe compétente déterminée à offrir une formation de haute qualité aux professionnels travaillant dans le domaine de la santé mentale des enfants et au-delà. Ils se spécialisent dans la formation liée à l'évaluation et au traitement des enfants et des jeunes qui ont subi des traumatismes, des abus, de la négligence ou qui ont été témoins de la violence d'un partenaire intime, ainsi que des enfants et des jeunes qui ont adopté des comportements sexuellement dangereux.

5^e engagement :

Nous soutiendrons la recherche, le suivi et l'évaluation

Résumé des actions

- 5-1. Renforcer la compréhension des pratiques prometteuses propres aux Inuits en matière de prévention du suicide
- 5-2. Améliorer la collecte et le partage des données par la GRC, le GN, la NTI et le coroner du Nunavut
- 5-3. Surveiller et évaluer de façon continue la mise en œuvre de la SNPS

Étapes clés

Comprendre les principes et les pratiques efficaces pour soutenir les Inuits nous aide à améliorer les mesures de soutien et les programmes liés à la prévention du suicide et au renforcement de la résilience des Nunavummiut. Des recherches ont permis de confirmer que notre approche collective doit être diversifiée et cohérente pour avoir une grande portée. Nous demeurons déterminés à recueillir et à consolider les données afin d'acquérir les connaissances nécessaires pour prendre des décisions éclairées et rectifier le tir au besoin. En plus du travail considérable réalisé par NTI, l'ISMD, ITK et l'IKELC dont il est fait état dans le rapport de mi-parcours, ces exemples représentent certains des travaux réalisés pour mesurer nos progrès.

- Inuusivut a accordé un financement d'environ 3 millions de dollars chaque année pour soutenir les programmes de prévention du suicide propres aux Inuits dans les collectivités du Nunavut. L'une des composantes du financement consiste à exiger des collectivités participantes qu'elles soumettent des rapports sur les programmes afin de soutenir leur évaluation.
- Inuusivut a créé un poste dédié au mieux-être communautaire afin de soutenir les demandes de financement et d'évaluer le programme Upigivatsi, soit le financement des initiatives de prévention du suicide. La pandémie a eu un impact sur la soumission et l'analyse des rapports depuis janvier 2020.
- Le ministère de la Santé a mis au point un outil de collecte de données et a distribué le document aux partenaires de la SNPS pour recueillir l'état d'avancement de chacune des mesures à prendre du plan d'action.
- L'ISMD a mis en œuvre un projet pilote de système de surveillance de la santé mentale au Nunavut en partenariat avec Kugluktuk afin d'améliorer la collecte de données et les taux de suivi des services de santé mentale auprès des personnes qui s'automutilent ou qui font des tentatives de suicide.

Système de surveillance de la santé mentale au Nunavut

Les partenaires de la SNPS ont collaboré dans le but de dénormaliser le suicide et de réduire le taux de suicide, et ont identifié le besoin d'un système de surveillance pour proposer une approche proactive en matière de soutien.

Compte tenu des engagements pris dans le cadre du plan d'action Inuusivut Anninaqtuq, le ministère de la Santé a mobilisé des ressources pour mettre en place un système de surveillance de la santé mentale (SSSM) au Nunavut.

Le SSSM a été conçu pour améliorer la qualité et la portée des programmes de prévention, d'intervention et de postvention en santé mentale offerts aux Nunavummiut afin de réduire le nombre de tentatives de suicide et de décès par suicide.

Le SSSM est un système de surveillance intégré qui permet d'établir un lien rapide et significatif entre les efforts d'élaboration de programmes au niveau de la collectivité et les objectifs et politiques du territoire, et qui permet de surveiller, d'évaluer et de cerner les lacunes. Il repose sur les mêmes principes que ceux utilisés pour la surveillance standard de la santé publique et comprend les données du coroner, les dossiers de la GRC et l'information provenant du centre de santé communautaire.

Le ministère collabore avec des partenaires à Kugluktuk pour mettre à l'essai le SSSM par le biais d'un système d'intervention communautaire visant à soutenir les Nunavummiut susceptibles de s'automutiler. Le projet pilote est soutenu par la collectivité et supervisé par un épidémiologiste en santé mentale.

L'objectif principal du projet pilote est de :

- mettre à l'essai le système;
- adapter l'approche en fonction des résultats;
- améliorer la santé mentale et le mieux-être.

Le projet pilote et les ajustements subséquents du système visent à réduire les facteurs de risque de suicide et à prévenir le suicide et les tentatives de suicide.

La première phase du projet pilote a été lancée en janvier 2022 et fait l'objet d'un suivi mensuel. Une évaluation finale est prévue au début de 2023 et une deuxième phase est en cours de planification.

6^e engagement :

Nous parlerons ouvertement de prévention avec les Nunavummiut et nous les tiendrons au courant de nos progrès

Résumé des actions

- 6-1. Améliorer l'accès aux informations sur les activités et les progrès de la mise en œuvre
- 6-2. Sensibiliser à la prévention du suicide, notamment à la manière de favoriser le mieux-être mental et aux services disponibles
- 6-3. Assurer une communication plus saine sur la prévention du suicide dans les médias et dans les discours publics
- 6-4. Augmenter l'utilisation de termes inuktitut cohérents et précis liés à la prévention du suicide

Étapes clés

Le partage d'informations et une communication ouverte avec les Nunavummiut sur la santé mentale, les pratiques exemplaires en matière de prévention du suicide et l'état d'avancement des mesures à prendre dans le cadre du plan d'action Inuusivut Anninaqtuq sont des activités essentielles des partenaires de la SNPS. La publication de ce rapport final et du rapport de mi-parcours en 2021 témoigne de notre engagement collectif permanent visant à faire preuve de transparence. En 2020, il a fallu corriger le tir pour relever les défis posés par la pandémie et la pression supplémentaire exercée sur les ressources et les rapports. Les partenaires de la SNPS continuent de travailler en collaboration et demeurent collectivement engagés à faire participer les personnes, les groupes et le public à nos efforts et activités en matière de prévention du suicide. Ces étapes clés représentent une partie de notre travail collectif axé sur une communication ouverte et sur le progrès.

- L'IKELC a lancé *inuusiq.com* en novembre 2021 pour servir d'emplacement en ligne unique et centralisé pour tous les documents et ressources relatifs à la prévention du suicide.
- Les partenaires de la SNPS ont donné la priorité à l'identification et à la promotion de termes en langue inuktitut normalisés liés à la santé mentale et au suicide. L'Inuit Uqausinginnik Taiguusiliuqtiit (IUT), l'ISMD et le ministère de la Culture et Patrimoine ont travaillé à l'établissement d'un consensus sur la terminologie parmi les prestataires de services de santé mentale, les interprètes, les traducteurs et les médias. Cette mesure demeure une priorité et le ministère de la Santé travaille en collaboration avec l'IUT pour continuer à fournir des conseils et à valider la terminologie appropriée afin de favoriser une traduction pertinente des termes relatifs à la santé mentale et aux dépendances.
- Le sondage « unis pour la vie » a été mis à jour et diffusé virtuellement par le biais du nouveau site Web *inuusiq.com* de l'IKELC.
- En raison du nombre de mesures à prendre, du nombre d'intervenants et de rapporteurs, du roulement de personnel et des ressources limitées, la production de rapports annuels s'est avérée difficile. L'approche en matière de rapports a été modifiée pour donner lieu à un rapport de mi-parcours, publié en 2021, et à ce rapport final.
- Le ministère de la Santé et les partenaires de la SNPS sont déterminés à mettre en œuvre les mesures à prendre prévues dans le plan d'action Inuusivut Anninaqtuq 2017-2022. Pour s'assurer que les rapports de progrès ne soient pas interrompus pendant la pandémie et pour remédier à toute vulnérabilité des ressources, l'élaboration du rapport de mi-parcours a été externalisée. L'élaboration du présent rapport final, y compris la mise au point de l'outil de données et la collecte des données, a également été externalisée pour garantir le respect des délais.

Notre travail

Ressources sur la prévention du suicide pour les éducateurs et les étudiants

Le ministère de l'Éducation a mis au point un certain nombre de ressources et de formations correspondantes pour soutenir la prévention du suicide.

Les ressources étaient disponibles dans divers formats pour faciliter l'accès et répondre aux besoins des différents styles d'apprentissage. Elles sont disponibles dans les formats suivants :

- Du matériel préenregistré numérisé pour soutenir l'apprentissage à distance et virtuel
- Des présentations PowerPoint pour guider les apprenants
- De la formation en personne

Les thèmes des ressources étaient axés sur des informations importantes pour la prévention du suicide et la promotion du mieux-être. Voici quelques-unes des ressources spécifiques :

- Psychological First Aid (premiers secours psychologiques) – PowerPoint, formation et livres de poche
- Cahier « La bienveillance : source d'espoir » – guides de mise en œuvre
- Guide d'activités « 21 jours d'espoir »
- Organigramme de la santé mentale des services de soutien à l'éducation
- Mind Masters – ressources de promotion de la santé mentale pour la maternelle à la 2^e année
- Angirrami Ilinniarniq (angirrami.com) – une ressource d'apprentissage à domicile qui comprend des ressources d'alphabétisation et offre aux familles un soutien pour le téléapprentissage et la gestion du stress

Lancement d'inuusiq.com par l'Embrace Life Council Isaksimagit Inuusirmi Katujjiqatigiit

En novembre 2021, l'IKELC a lancé un site Web dédié à la prévention du suicide et à une plus grande communication et un meilleur accès aux ressources en ligne et en format numérique.

Le site sert de source unique pour toutes les ressources et tous les documents disponibles par l'intermédiaire de l'IKELC. Les informations sur les formations, les ressources, les personnes-ressources dans la collectivité et la manière d'obtenir de l'aide sont clairement affichées sur le site Web.

Voici quelques exemples des ressources disponibles sur le site :

- Brochures sur la sécurité en ligne pour les jeunes
- Dépliant « A Strong Foundation for a Healthy Partnership » (les bases solides d'un partenariat sain)
- Dépliant « Preventing Suicide, It Is Possible » (la prévention du suicide, c'est possible)
- Cahier d'activités et de coloriage pour les enfants
- Cartes de ressources communautaires
- Brochure « Helpful Information for Families After a Suicide » (informations utiles pour les familles après un suicide)

7^e engagement :

Nous soutiendrons le développement de la petite enfance

Résumé des actions

- 7-1. Accroître l'accès des parents aux services d'intervention précoce, notamment aux programmes de développement des compétences ancrés dans la culture inuite
- 7-2. Accroître la disponibilité de divers services de soutien à l'éducation de la petite enfance, ancrés dans la culture inuite
- 7-3. Renforcer le soutien scolaire à l'apprentissage socioémotionnel
- 7-4. Renforcer la capacité des ressources humaines dans les domaines de l'apprentissage et du développement de la petite enfance
- 7-5. Favoriser le développement sain des bébés
- 7-6. Renforcer les politiques, les programmes et les ressources pour protéger les jeunes enfants contre les abus

Étapes clés

L'avenir du Nunavut dépend de la santé des enfants. On peut renforcer leur avenir en proposant des programmes ancrés dans la culture inuite et en veillant à ce que les enfants disposent de facteurs de protection tels que l'accès à des soins de santé, des services de garde, une alimentation et une sécurité de qualité. Les partenaires de la SNPS ont précédemment réalisé et signalé un nombre important d'initiatives en 2018 et 2019 pour soutenir le développement de la petite enfance. Les étapes clés suivantes représentent des exemples de notre travail de développement de la petite enfance depuis janvier 2020.

- Le ministère de l'Éducation, la QIA, et des partenaires externes ont mis au point, produit et distribué des ressources d'apprentissage aux centres d'apprentissage et de garde des jeunes enfants autorisés. Les livres et les ressources numériques, distribués dans les quatre langues officielles, sont axés sur la langue et la culture du Nunavut.
- La santé publique a étendu la prestation et renforcé les ressources d'apprentissage du Programme canadien de nutrition prénatale en ajoutant un poste de coordonnateur et en offrant des programmes dans les collectivités du Nunavut. Les restrictions liées à la pandémie ont entraîné la nécessité d'adapter les programmes, notamment en fournissant des sacs de repas et d'autres formes de soutien sans contact.
- Le ministère de l'Éducation a accordé des fonds de démarrage et des possibilités de financement continu aux garderies en milieu familial qui ont demandé une licence. Le ministère offre un soutien et une formation continus aux établissements et aux collectivités afin de répondre à la demande importante de centres préscolaires et de garderies au Nunavut.
- Le ministère des Services à la famille a organisé une formation obligatoire pour appuyer la *Child Abuse and Neglect Reporting Act*.
- Le ministère des Services à la famille a collaboré avec les formateurs de l'IIKELC et de la formation ASIST pour organiser des formations Step-Wise et ASIST régulières afin de renforcer la prévention des abus sexuels infantiles. La formation a fait l'objet d'une transition vers une version en ligne pendant la pandémie et il est prévu de reprendre la formation en personne lorsque les restrictions seront moins importantes.
- Le ministère des Services à la famille a travaillé avec un conseiller des VSI et le ministère de la Santé pour faire appel à un partenaire externe qui travaillera avec des travailleurs de proximité dans le cadre d'un projet pilote visant à soutenir les jeunes sur l'ensemble du territoire.

Notre travail

La santé publique encourage la prévention de l'ETCAF

La santé publique a travaillé en collaboration avec le Centre de ressources Piruqatigiit et l'ISMD pour élaborer et produire plusieurs ressources en 2021 axées sur le soutien aux femmes enceintes et la prévention de l'ETCAF.

Voici quelques-unes des ressources conçues :

- Consommation de substances et grossesse – une présentation PowerPoint, un plan de cours et une aide pédagogique pour les représentants en santé communautaire afin de promouvoir l'éducation et l'engagement communautaires
- Calendrier de sensibilisation à la consommation de substances de septembre – soulignant la journée de sensibilisation à la consommation de substances du 9 septembre
- Série de livres « Learning Together » (apprendre ensemble) et « Let's Talk About FASD » (parlons de l'ETCAF) – avec le document « What to Expect During an FASD Assessment » (à quoi s'attendre lors d'une évaluation de l'ETCAF)
- Affiche « Let's All Support Substance Free Pregnancies » (supportons tous les grossesses sans consommation de substances)
- Dépliant « Substance Free for My Baby and Me » (sans substances pour mon bébé et moi)
- Déclaration ministérielle et annonce publique en faveur de la prévention de l'ETCAF

Le ministère des Services à la famille met en œuvre un programme d'apprentissage de la *Child Abuse and Neglect Reporting Act*

Le ministère des Services à la famille et une équipe multidisciplinaire de partenaires de la SNPS ont travaillé de concert pour améliorer la réponse aux cas de maltraitance des enfants en présentant des informations et en mettant en place des lignes directrices normalisées et améliorées dans le cadre de la *Child Abuse and Neglect Reporting Act* (CANRA).

Au début de l'année 2022, le ministère a organisé un dîner-conférence obligatoire pour tout le personnel du ministère des Services à la famille. La séance d'apprentissage a reçu des commentaires positifs et les participants ont indiqué que les informations soutenaient une approche améliorée en matière d'inclusivité et étaient plus pertinentes sur le plan culturel.

Les informations de la séance d'apprentissage sont également présentées lors de la formation CORE et StepWise (un modèle d'entretien semi-structuré utilisé lors des enquêtes sur l'abus à l'égard d'un enfant).

La CANRA a été incorporée dans l'orientation du nouveau personnel et il est prévu de faire passer la séance d'apprentissage sur la CANRA à une plateforme de formation en ligne pour s'assurer que le personnel rafraîchit ses connaissances et ses compétences sur la CANRA chaque année.

8^e engagement :

Nous soutiendrons les initiatives communautaires

Résumé des actions

- 8-1. Augmenter et améliorer le soutien financier aux initiatives communautaires en matière de prévention du suicide
- 8-2. Renforcer le soutien pratique à la prévention du suicide par la communauté
- 8-3. Accroître l'accès des membres de la communauté aux possibilités de formation et de partage des connaissances
- 8-4. Favoriser les conversations et les plans d'action locaux sur la prévention du suicide, la prévention de la violence et la promotion du mieux-être

Étapes clés

Les collectivités jouent un rôle primordial pour assurer que les personnes et les familles du Nunavut vivent en santé. Les initiatives communautaires et le soutien aux activités de prévention du suicide demeurent des priorités pour les partenaires de la SNPS. La SNPS se concentre sur le soutien pratique pour renforcer la résilience collective. En plus des nombreuses étapes clés indiquées dans le rapport d'étape à mi-parcours, notamment l'établissement d'un flux de financement communautaire annuel pour faciliter divers ateliers de prévention du suicide et de mieux-être tels qu'ASIST et safeTALK, les étapes suivantes représentent une partie du travail accompli par nos équipes depuis janvier 2020 pour soutenir les actions menées par les collectivités.

- La KitlA a collaboré et travaillé avec le GN et les sociétés minières pour organiser des rassemblements intergénérationnels et des événements spéciaux pour les jeunes afin de mettre l'accent sur la guérison, le mieux-être et les facilitateurs linguistiques pour promouvoir la culture inuite dans la région de Kitikmeot. Les événements ont été suspendus après un rassemblement en février 2020 en raison des restrictions liées à la pandémie.
- Grâce à un financement annuel flexible fourni par le GN, l'IKELC a offert aux collectivités qui en faisaient la demande une formation sur le développement des compétences en matière d'intervention en cas de suicide. Les programmes de formation comprennent ASIST, les premiers soins en santé mentale, safeTALK, la prévention des abus sexuels infantiles et les pratiques tenant compte des traumatismes.
- L'ISMD a lancé les quatrième et cinquième années d'un financement spécial sur cinq ans pour des programmes communautaires et a appuyé les demandeurs des collectivités dans leur soumission de propositions.
- L'IKELC a établi des bureaux et embauché des représentants régionaux à Rankin Inlet et à Cambridge Bay pour soutenir les divers programmes et campagnes.
- Inuusivut a interrompu ses travaux pour modifier l'approche de financement en raison des problèmes de ressources causés par la pandémie; toutefois, le financement des programmes communautaires est demeuré une priorité et le ministère de la Santé a travaillé avec divers intervenants et ministères pour s'assurer que les programmes restent disponibles.

Notre travail

Atelier de deux jours de l'Embrace Life Council Isaksimagit Inuusirmi Katujjiqatigiit

L'exécution du programme des dix étapes de la Croix-Rouge a été identifiée comme une activité du plan d'action pour soutenir la prévention du suicide au niveau communautaire. L'IKELC a présenté le programme aux collectivités du Nunavut pour soutenir le plan d'action de la SNPS et a sollicité des commentaires pour s'assurer que les participants étaient réceptifs au contenu.

Un examen approfondi du contenu du programme a donné lieu à deux décisions importantes :

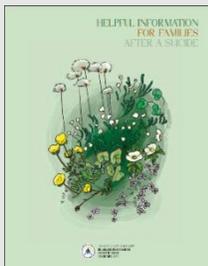
1. L'abandon du programme des dix étapes
2. L'élaboration d'un programme de remplacement

L'IKELC a reconnu la nécessité de modifier l'approche du programme pour s'assurer qu'il était pertinent et en phase avec les objectifs fondamentaux.

L'IKELC a réussi à mettre au point un atelier exclusif de deux jours, plus clairement axé sur le suicide. Le contenu est conçu pour réduire le taux de suicide dans les collectivités et est plus pertinent sur le plan culturel pour les participants.

La prestation du programme a débuté à Kinngait en 2020, mais les restrictions liées à la pandémie ont eu un impact sur le déploiement des ateliers. L'IKELC prévoit de reprendre la prestation du programme lorsque les restrictions seront assouplies dans tout le Nunavut.

Manuel « Helpful Information for Families After a Suicide » (informations utiles pour les familles après un suicide)



En juillet 2021, l'IKELC a distribué une trousse spécialisée dans les centres de santé du Nunavut. Le manuel « Helpful Information for Families After a Suicide » (informations utiles pour les familles après un suicide) soutient les adultes et les enfants des familles qui sont confrontés au suicide. Il comprend un modèle de cheminement du deuil et contient des renseignements utiles comme une liste de livres, de sites Web et de groupes de soutien.

Le deuil associé à un décès par suicide peut être compliqué et très différent de ce que les gens vivent après un décès dû à d'autres causes. Immédiatement après un décès par suicide, les personnes sont souvent en état de choc et incapables de décrire ou d'expliquer leurs sentiments ou de comprendre ce qui s'est passé. Ce manuel aide les familles à entamer le processus de guérison.

Ce que nous avons appris

COVID-19

Alors que nous continuons à apprendre comment travailler et vivre en cette période sans précédent, et après plus de deux ans de lutte contre la pandémie de COVID-19, les partenaires de la SNPS continuent à explorer les possibilités d'aller de l'avant et de soutenir nos collectivités dans la prévention du suicide. Nous sommes reconnaissants et apprécions les efforts considérables déployés par la santé publique, le personnel de santé de première ligne et les divers employés des partenaires de la SNPS pour freiner la propagation de la COVID-19 au Nunavut.

Tout au long de notre parcours dans le cadre des activités décrites dans le plan d'action Inuusivut Anninaqtuq 2017-2022, nous avons collectivement acquis des connaissances qui influenceront et amélioreront nos décisions à l'avenir. Certaines des leçons clés que nous avons tirées au cours des cinq dernières années sont énumérées pour fournir un contexte au travail accompli.

Leçons clés

1. Beaucoup de nos partenaires ont des ressources limitées, ce qui a entraîné des conséquences inattendues pour le plan d'action.
2. Certains membres du personnel des organismes partenaires ont été réaffectés aux efforts de lutte contre la pandémie et certains ont été plus touchés par la pandémie que d'autres. Nous respectons les efforts de tous les partenaires de la SNPS, qui se sont engagés à respecter les huit engagements du plan d'action.
3. Afin que le prochain plan d'action soit plus flexible, les partenaires étudieront la possibilité de réduire le nombre de mesures à prendre et de leur attribuer davantage d'activités de haut niveau. De plus, au moment d'envisager des options de communication et d'information en ligne, les partenaires tiendront compte des limites d'accès à la technologie dans les collectivités.
4. Il peut s'avérer nécessaire de modifier l'approche en matière de rapports et d'évaluation des mesures à prendre pour s'assurer que la surveillance se déroule comme prévu.
5. Coopérer et communiquer ensemble est essentiel pour mener à bien les activités. Bien que nous travaillions dans des organismes, des ministères et des divisions distincts, nous devons travailler ensemble comme un groupe unifié axé sur des buts et des objectifs communs.
6. L'élaboration de programmes et de pratiques doit inclure une évaluation approfondie des responsabilités de toutes les parties concernées, de la structure hiérarchique et de l'approche en matière de prise de décisions afin de s'assurer que le travail est en phase avec les objectifs. Cette approche permettra d'accroître l'obligation redditionnelle et de réduire les retards ou les blocages.
7. Les partenaires, les principaux intervenants et les gestionnaires de projet doivent planifier longtemps à l'avance et gérer de façon proactive les échéanciers afin d'accélérer l'élaboration du matériel et la mise en œuvre. Les principaux intervenants doivent apporter leur soutien à la mise en œuvre et à la communication dès le stade de l'élaboration pour en garantir le succès.
8. Continuer à soutenir l'engagement communautaire et s'assurer que les processus et les programmes reflètent leurs besoins et leurs réalités. Avant de définir une mesure spécifique à prendre, s'assurer que l'adaptabilité au Nunavut est évidente ou réalisable et donner la priorité aux programmes conçus au Nunavut ou à ceux qui bénéficient de la participation des Nunavummiut à l'étape de l'élaboration.

L'avenir

Les partenaires collectifs de la SNPS ont réalisé un nombre important d'activités décrites dans le plan d'action Inuusivut Anninaqtuq 2017-2022. Nous sommes fiers du travail accompli, mais nous sommes conscients qu'il reste encore beaucoup à faire au Nunavut en matière de prévention du suicide et de promotion de la vie.

Nous continuons à travailler sur les activités en suspens actuellement en cours et nous nous engageons à poursuivre ces mesures dans le cadre du nouveau plan.

Alors que nous travaillons à l'élaboration d'un nouveau plan d'action, nous nous engageons à travailler en coopération et en collaboration afin de terminer ou d'élargir les projets en cours et d'identifier de nouvelles possibilités de soutenir la prévention du suicide. Travailler ensemble pour une cause commune est le principe de base qui guide l'approche des partenaires de la SNPS en matière de prévention du suicide, et nous invitons tous les ministères, organismes et intervenants à en faire une priorité, car la prévention du suicide est un effort interministériel et organisationnel.

Nos initiatives continueront de reposer sur des principes fondés sur des données probantes qui répondent à l'évolution des besoins et comprennent une grande variété d'approches de grande portée et inclusives. Nous tiendrons compte des leçons que nous avons apprises, ainsi que des commentaires reçus des Nunavummiut, des collectivités et des intervenants, afin d'améliorer notre approche et, en fin de compte, d'avoir un impact positif sur les résultats.

Nous reconnaissons l'importance des déterminants sociaux en matière de santé et la façon dont les cinq domaines prioritaires du mandat de la 6^e Assemblée législative, *Katujjiluta*, abordent des aspects importants du mieux-être à long terme et d'une vie saine au Nunavut. Les partenaires de la SNPS s'engagent à harmoniser et à soutenir les priorités, en particulier l'accent mis sur la *santé et la guérison*, dans l'élaboration du quatrième plan d'action (2023-2028).